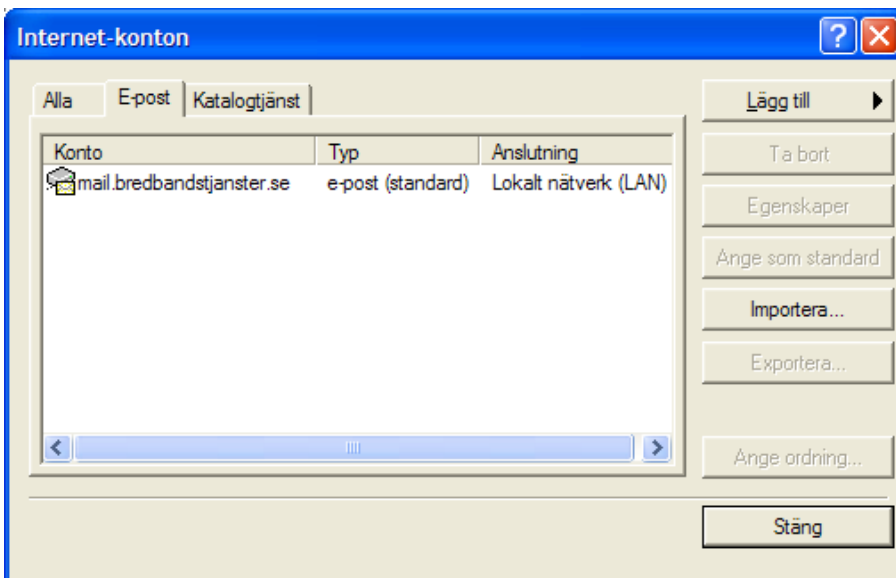


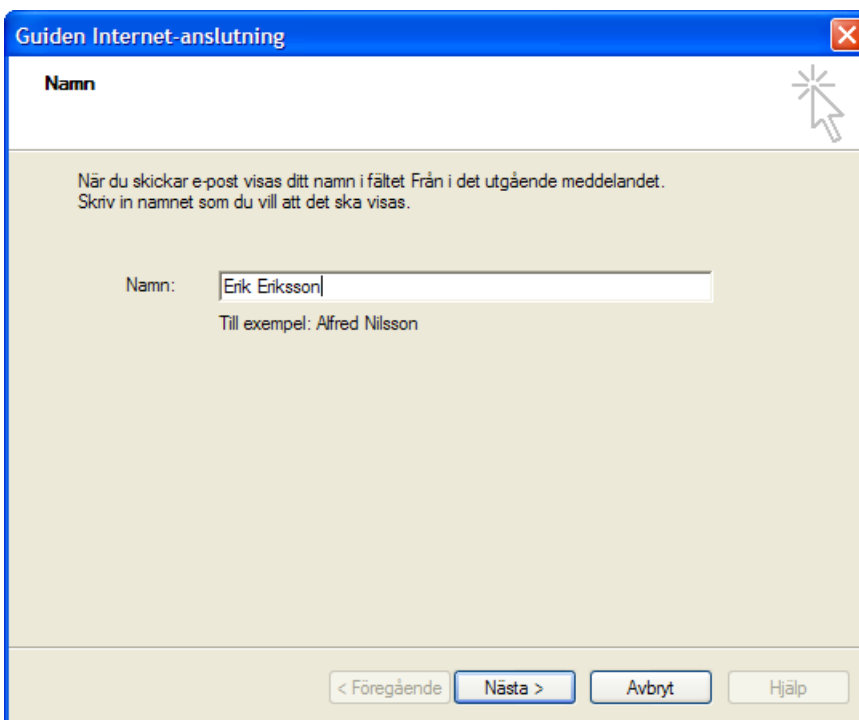
Inställningar för e-post för Outlook och Outlook express

Innan du kan börja använda ditt nya e-postkonto måste du skapa detta i din dator och vi måste lägga upp det på vår mailserver.

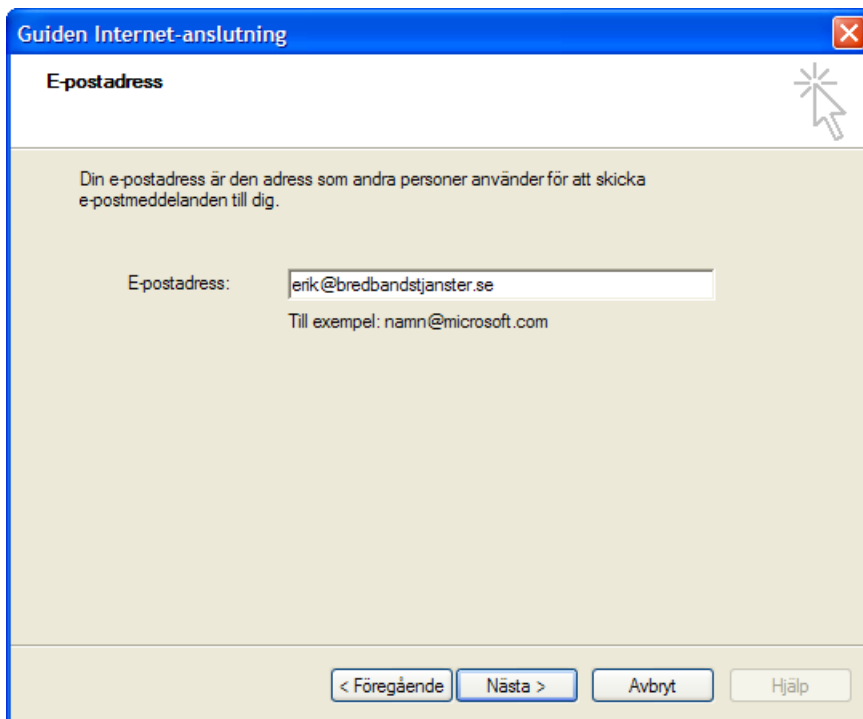
Starta Outlook och klicka på **Verktyg** och **Konton**. Klicka sedan på **Lägg till** och **e-post**.



Fyll sedan i ditt namn och klicka på **Nästa**.

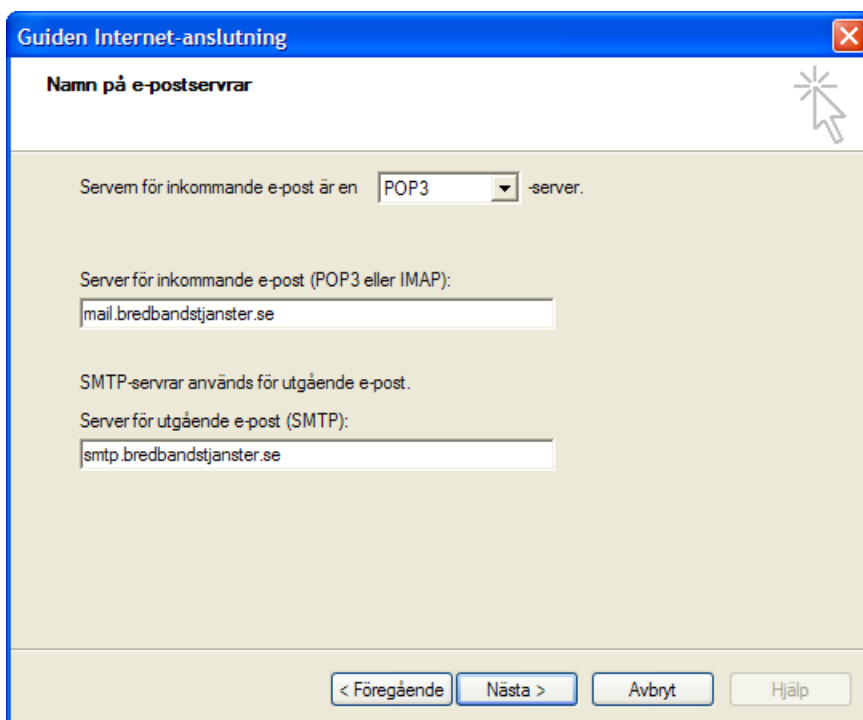


Fyll sedan i din e-postadress. t.ex. **namn@bredbandstjanster.se** eller **förnamn.efternamn@bredbandstjanster.se**, klicka på **Nästa**



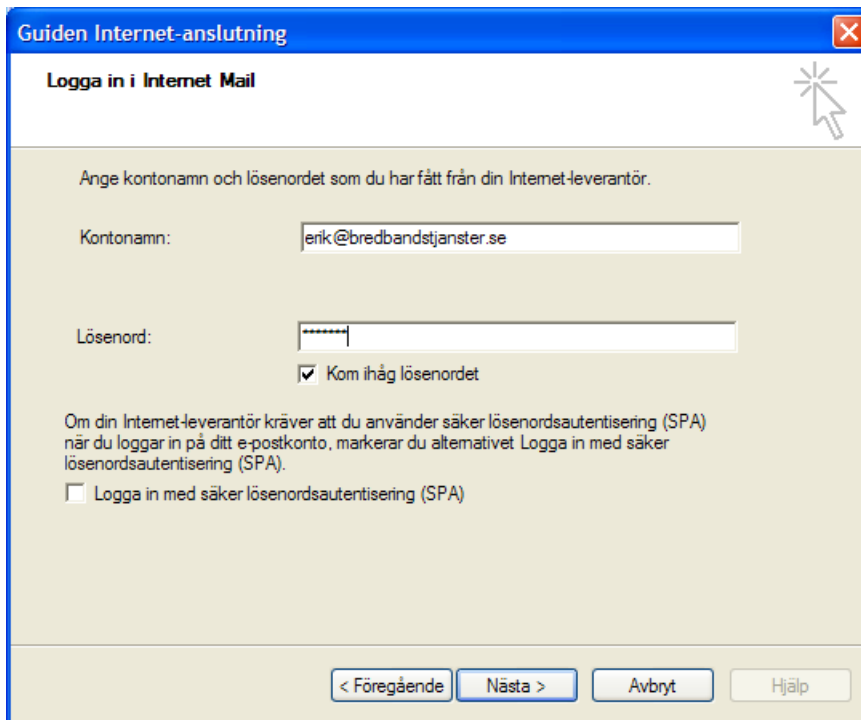
The screenshot shows a window titled "Guiden Internet-anlutning" with a close button in the top right corner. The main heading is "E-postadress". Below the heading, there is a text box containing "erik@bredbandstjanster.se". Underneath the text box, it says "Till exempel: namn@microsoft.com". At the bottom of the window, there are four buttons: "< Föregående", "Nästa >", "Avbryt", and "Hjälp".

Välj sedan **POP3** för inkommande e-post och fyll i: **mail.bredbandstjanster.se** som server för inkommande e-post och **smtp.bredbandstjanster.se** för utgående e-post server. Klicka på **Nästa**



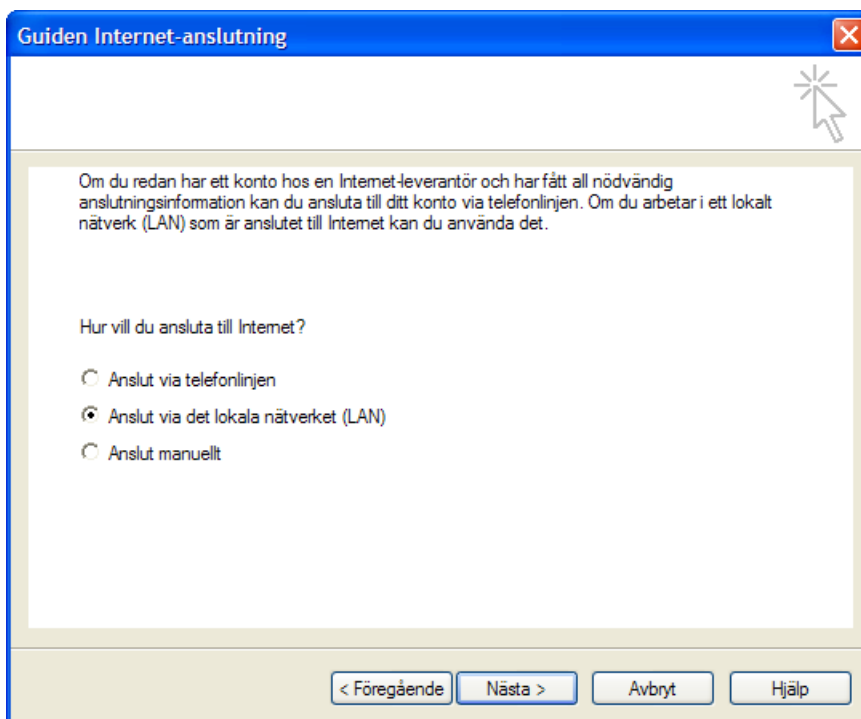
The screenshot shows a window titled "Guiden Internet-anlutning" with a close button in the top right corner. The main heading is "Namn på e-postserverar". Below the heading, there is a dropdown menu set to "POP3" followed by "-server.". Below this, there are two text boxes. The first is labeled "Server för inkommande e-post (POP3 eller IMAP):" and contains "mail.bredbandstjanster.se". The second is labeled "Server för utgående e-post (SMTP):" and contains "smtp.bredbandstjanster.se". At the bottom of the window, there are four buttons: "< Föregående", "Nästa >", "Avbryt", and "Hjälp".

Fyll i din e-postadress och det lösenord du fått från oss. Bocka i ”Kom ihåg lösenordet” så behöver du inte ange det varje gång du ska hämta ny e-post. klicka på **Nästa**



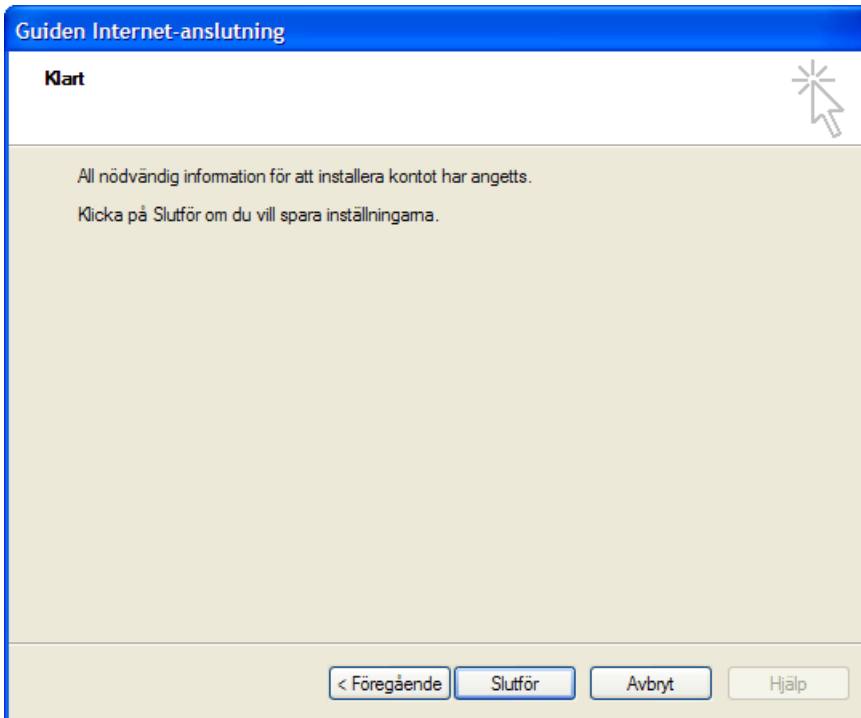
The screenshot shows a window titled "Guiden Internet-anslutning" with a close button in the top right corner. The main heading is "Logga in i Internet Mail". Below the heading, there is a text prompt: "Ange kontonamn och lösenordet som du har fått från din Internet-leverantör." There are two input fields: "Kontonamn:" with the value "enik@bredbandstjanster.se" and "Lösenord:" with masked characters. A checkbox labeled "Kom ihåg lösenordet" is checked. Below the input fields, there is a paragraph of text: "Om din Internet-leverantör kräver att du använder säker lösenordsautentisering (SPA) när du loggar in på ditt e-postkonto, markerar du alternativet Logga in med säker lösenordsautentisering (SPA)." and a checkbox labeled "Logga in med säker lösenordsautentisering (SPA)" which is unchecked. At the bottom of the window, there are four buttons: "< Föregående", "Nästa >", "Avbryt", and "Hjälp".

Välj: Anslut via det lokala nätverket (LAN), klicka på **Nästa**

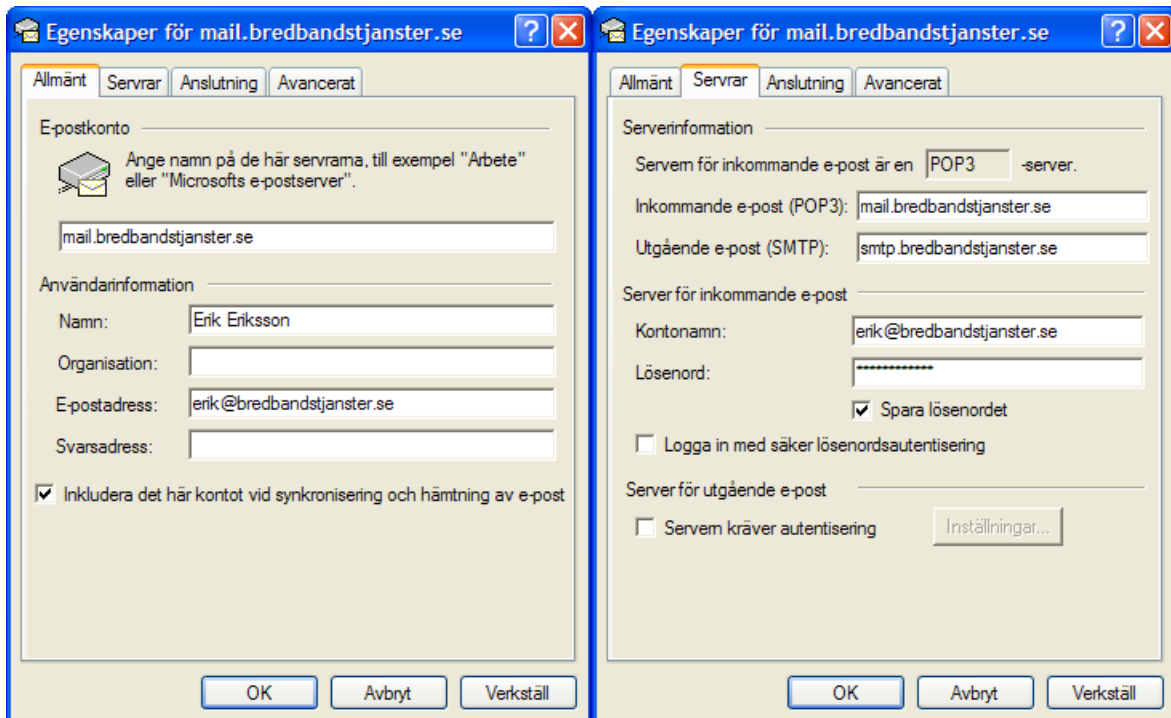


The screenshot shows the same window "Guiden Internet-anslutning". The main heading is not visible. The text reads: "Om du redan har ett konto hos en Internet-leverantör och har fått all nödvändig anslutningsinformation kan du ansluta till ditt konto via telefonlinjen. Om du arbetar i ett lokalt nätverk (LAN) som är anslutet till Internet kan du använda det." Below this text, there is a question: "Hur vill du ansluta till Internet?" and three radio button options: "Anslut via telefonlinjen", "Anslut via det lokala nätverket (LAN)" (which is selected), and "Anslut manuellt". At the bottom of the window, there are four buttons: "< Föregående", "Nästa >", "Avbryt", and "Hjälp".

Klicka på **Slutför**



Om du nu går in på: Verktyg – Konton, markera ditt nya konto och välj: Egenskaper, ska det se ut enligt nedan, fast med ditt namn.



Webmail

Du kan också kolla din e-post över webben.

Gå in på: <http://webmail.gong.se> skriv in din e-postadress och lösenord och klicka på **Login**

